



آزمایش‌هایی برای تشخیص زودهنگام سرطان

اطلاعات در مورد برنامه‌های غربالگری
سرطان استرالیا

این منبع توسط شورای سرطان استرالیای جنوبی (Cancer Council SA) و غربالگری سرطان سینه استرالیای جنوبی (BreastScreen SA)، با چاپ و ترجمه توسط Country SA PHN ایجاد شده است.



تشخیص
زودهنگام
سرطان

اطلاعات و پشتیبانی
13 11 20
cancersa.org.au



برای اطلاعات رایگان* و محرمانه و پشتیبانی در مورد سرطان،
دوشنبه‌ها تا جمعه‌ها از ساعت ۹ صبح تا ۵ بعد از ظهر:
• با شورای سرطان تماس بگیرید **13 11 20**
• در cancersa.org.au آن‌لاین گفتگو کنید.
• رایانامه askanurse@cancersa.org.au

خدمات ترجمه رایگان* با شماره **131 450** در دسترس است.

*هزینه یک تماس محلی

بازبینی شده در فوریه 2025

آزمایش‌هایی برای تشخیص زودهنگام سرطان

استرالیا سه برنامه غربالگری سرطان دارد. این برنامه‌ها از آزمایش‌های ساده برای یافتن علائم اولیه سرطان روده، سینه و دهانه رحم استفاده می‌کنند. یافتن زودهنگام سرطان، درمان را آسان‌تر کرده و شانس زنده ماندن را بیشتر می‌کند.

این آزمایش‌ها برای افرادی است که علائم سرطان ندارند. اگر علائم سرطان دارید، به پزشک خود اطلاع دهید.

اگر کارت مدیکر سبز یا آبی (موقت) دارید، این سه آزمایش رایگان هستند. اگر کارت مدیکر ندارید، با پزشک خود در مورد هزینه آزمایش‌ها صحبت کنید.

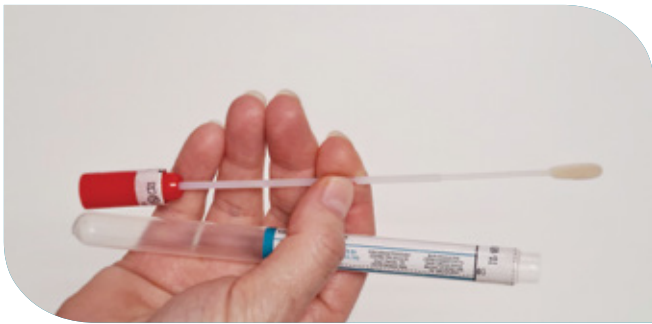
غربالگری سرطان می‌تواند جان شما را نجات دهد.

اگر اطلاعات بیشتری در مورد غربالگری سرطان روده، سینه یا دهانه رحم می‌خواهید به آدرس‌های زیر مراجعه کنید

- cancersa.org.au
- breastscreen.sa.gov.au
- ncsr.gov.au

اگر پس از تشخیص سرطان به حمایت نیاز دارید، با **شورای سرطان استرالیای جنوبی (Cancer Council SA)** با شماره **13 11 20** تماس بگیرید.





کشف زودهنگام سرطان دهانه رحم

ایمن سازی در برابر ویروس پاپیلومای انسانی (HPV) و انجام آزمایش غربالگری منظم دهانه رحم می‌تواند سرطان دهانه رحم را متوقف کند.

زنان و افراد دارای دهانه رحم در سن 25 تا 74 سال باید این آزمایش را هر پنج سال یکبار در کلینیک پزشک انجام دهند. شما می‌توانید انتخاب کنید که آزمایش را خودتان انجام دهید (خود جمع آوری)، یا یک پزشک یا پرستار می‌تواند آزمایش را برای شما انجام دهد.

شورای سرطان استرالیای جنوبی (Cancer Council SA) این موارد را توصیه می‌کند:

- واکسینه شدن در برابر HPV این واکسن برای افراد 12 تا 25 ساله رایگان است. واکسن را در داروخانه یا کلینیک پزشک دریافت کنید. به نوجوانان سال هفتم در مدرسه واکسن ارائه می‌شود.
- انجام آزمایش غربالگری دهانه رحم از سن 25 سالگی.
- هنگامی که نوبت ملاقات خود را تعیین می‌کنید، اگر به مترجم نیاز دارید، درخواست کنید. همچنین در صورت تمایل می‌توانید درخواست پزشک یا پرستار خانم کنید.
- در صورت داشتن هر گونه علائم سرطان دهانه رحم به پزشک مراجعه کنید. علائم شامل خونریزی بین قاعدگی یا درد در حین رابطه جنسی است.



برای اطلاعات بیشتر در مورد غربالگری دهانه رحم، از جمله گزینه خود جمع آوری کد QR را اسکن کنید.



تشخیص زودهنگام سرطان سینه

BreastScreen Mاموگرافی غربالگری رایگان برای تشخیص زودهنگام سرطان سینه ارائه می‌دهد. ماموگرافی یک عکس برداری با اشعه ایکس از سینه‌ها است.

ماموگرافی غربالگری برای زنان 40 ساله و بالاتر، به ویژه زنان 50 تا 74 ساله است.

کد QR را اسکن کنید یا با غربالگری سرطان سینه استرالیای جنوبی (BreastScreen SA) با شماره 13 20 50 تماس بگیرید تا برای ماموگرافی رایگان نوبت بگیرید. آنها می‌توانند یک مترجم خانم برای نوبت ملاقات‌تان به صورت رایگان هماهنگ کنند.

همه پرسنل خانم هستند برای حضور نیازی به نامه ارجاع از پزشک ندارید.

شورای سرطان استرالیای جنوبی (Cancer Council SA) و غربالگری سرطان سینه استرالیای جنوبی (BreastScreen SA) توصیه می‌کنند:

- ماموگرافی غربالگری رایگان را هر دو سال یکبار انجام دهید.
- با دانستن ظاهر و احساس طبیعی سینه‌های خود، هر گونه تغییری را متوجه شوید. تغییرات شامل توده، ترشح از نوک پستان یا هر تغییر دیگری است که برای شما عادی نیست.
- در صورت مشاهده هرگونه تغییر به پزشک مراجعه کنید، زیرا غربالگری با ماموگرافی برای شما مناسب نیست.

برای موارد زیر به breastscreen.sa.gov.au مراجعه کنید:

- اطلاعات بیشتر در مورد انجام ماموگرافی.
- اطلاعات به زبان شما.



کد QR را اسکن کنید: نوبت ماموگرافی خود را به صورت آنلاین بگیرید.



کشف زودهنگام سرطان روده

استرالیا یک برنامه ملی غربالگری سرطان روده دارد. این برنامه، اغلب قبل از اینکه علائم برای شما قابل توجه باشد، از یک آزمایش ساده برای یافتن علائم اولیه سرطان روده استفاده می‌کند. این تست به منزل شما پست خواهد شد.

تمام استرالیایی‌های 45 تا 74 ساله باید هر دو سال یک بار آزمایش سرطان روده را انجام دهند.

سنین 45 تا 49: اولین آزمایش سرطان روده خود را به صورت آنلاین سفارش دهید. پس از آن، هر دو سال یک بار به طور خودکار یک آزمایش جدید دریافت خواهید کرد.

سنین 50 تا 74: هر دو سال یک بار آزمایش سرطان روده بدون نیاز به سفارش برای شما ارسال می‌شود.

شورای سرطان استرالیای جنوبی (Cancer Council SA) این موارد را توصیه می‌کند:

- تکمیل و بازگرداندن کیت تست تان به محض دریافت آن از پست.
- در صورت داشتن علائم سرطان روده به پزشک مراجعه کنید. علائم شامل خونریزی از راست روده، دیدن خون در توال یا روی دستمال توال پس از تخلیه روده، یبوست یا اسهال بی دلیل یا خستگی غیر قابل توضیح است.
- در صورت داشتن سابقه خانوادگی سرطان روده به پزشک مراجعه کنید.



کد QR را اسکن کنید: اولین کیت تست یا تست جایگزین خود را سفارش دهید. اطلاعات را به زبان خود بیابید.